



## ご相談内容

どんなお悩みのご相談も受け付けます。



## 対象年齢

何歳の方でもご利用いただけます。  
※未成年の方は、事前にご相談ください。



## 価格

### ミルトンプラン (平均90分程度)

カウンセラー担当制  
対面カウンセリング限定

	一般	ご紹介
1回 …	7,000円	6,000円
月/2回 …	14,000円	12,000円
月/3回 …	21,000円	18,000円
月/4回 …	28,000円	24,000円

### メタプラン (固定45分)

カウンセラー変動制  
対面・ネットカウンセリング対応

	一般	ご紹介
1回 …	4,500円	3,500円
月/2回 …	9,000円	7,000円
月/3回 …	13,500円	10,500円
月/4回 …	18,000円	14,000円



## プラン内容

### ミルトンプラン (平均90分程度)

あなたや、あなたのご家族がより良い状態へと変化できるよう「過去」「現状」「未来」についてご相談ください。

人が変化する時には、その人に合った優先順位が尊重されること、ボリュームとタイミングが一致していることがとても大切です。そして、自分のことはなかなか自分では分かりにくく、家族であるがゆえに本心を見せられない場合も多くあります。

ミルトンプランでは「変化」に焦点をあて、ご相談にいられた全ての方の「望ましい(欲しい)結果」に向けて、様々な角度からの提案・アプローチを行います。

### メタプラン (固定45分)

あなたが、より良い状態でいられるよう、「現状」や「未来」についてご相談ください。

何かが上手くいかない時、人は楽しいことをしなくなったり、綺麗な景色を見なくなったり、美味しいものが食べなくなったりと、「特別な時間」を求めます。そうすることで、心地よく生きられることを知っているからです。

メタプランではあなたのお話に耳を傾け、抱えておられる課題が解決されるようサポートいたします。心地よく生きるための「特別な時間」をご体感ください。

### 面談のお問い合わせ先

080-3804-0184

(月曜～土曜 10:00～20:00)



## ご利用者さまの声

10年以上、何ヶ所もまわった末にようやく欲しかった「変化」に出会えました。

【ミルトン】 (ひきこもり相談:保護者/60代)

アシスタには私だけが相談に来ていますが、明らかに子どもとの関係が良くなっています。

【ミルトン】 (親子間の関係改善:保護者/70代)

長くひきこもっていて社会との接点が皆無でした。最初は本当に不安が大きかったのですが、アシスタのカウンセリングを通じて世間に対する恐怖が緩和され、少しずつ行動範囲が広がりました。

【ミルトン】 (ひきこもり相談:本人/40代)

1ヶ月に一度利用しています。安心して悩みを相談できることと、カウンセリング終了後には気分が軽くなっているので、私にとっては特別な時間です。

【メタ】 (就労・職場での人間関係:本人/20代)



## 紹介特典

各種団体、企業、個人向けの紹介特典をご用意しております。

